

ДРУГОЙ

Третья цивилизация сверхдинамична, эволюционный шаг – ее запрос. Предположений о нем может быть сколько угодно, а *знаю это* на самом деле означает:

- 1) абсолютно точный ответ для каждого индивида;
- 2) абсолютно безальтернативный вариант для каждого индивида;
- 3) абсолютно исключаящий *любые* предположения, невзирая на авторитеты, без опоры на веру, доказательно.

Следующий эволюционный шаг человек сделает сознательно.

Статья зарегистрирована Российским авторским обществом. Все права защищены.

© Атаян А.В. 2001 г.

Для тех, кто занимается практикой, предлагаемой мною вовне, эта статья в основе своей и предназначена.

Сложно вам объяснять:

- 1) что это за практика;
- 2) и что она с собою несет.

По этой причине вас беспокоят, “раздвигают”, это естественно; было бы неестественно, будь это иначе.

- 1) Почему это так
- 2) и что есть практика – в этой брошюре я дам ответ.

Вступление

Из известных цивилизаций:

первая – от шаманской к жреческой цивилизации, со своим идеалом человека;

вторая – цивилизация единобожия и научно-технического прогресса, со своим идеалом человека;

третья, ее признаки – научно-техническая революция, всемирная интеграция. Вбирает в себя всё, что можно вобрать и ищет свой идеал человека.

Сегодняшняя эпоха – эпоха активных потребителей. Но и вся история цивилизации является историей потребителей. Идея также всегда была продуктом на рынке всеобщего потребления.

В чем сила идей, почему они так важны? То, что на виду, история двадцатого столетия: все войны, включая экономические, идеологически обосновывались. Идея использовалась и как щит, и как меч.

Сегодняшние щит и меч почти прогрессивны; щит – общечеловеческие ценности, меч – интересы. Это соединение несоединимого: нравственности и эго. Это бензин и огонь. И все же.

Индустриализация общества такова, что повернуть такую машину невозможно. Маховик истории раскручен. Путь общества разветвлен, в нем одновременно две тенденции, негатив и позитив, их столкновение проявляется (подробнее см. ниже).

Признаки третьей цивилизации.

Декларированные общечеловеческие ценности (права человека) – это ее нравственные заповеди, принятые демократическим методом. Они хоть и не от имени

Бога написаны, но их ни одна из религий не может не признать; да и как с такими заповедями не согласиться? Т.е. они имеют общепризнанную легитимность, как религиозную, так и светскую. Демократия в полном смысле этого слова.

Уберите поддержанную мощью, силой цивилизованного мира идею общечеловеческих ценностей (свободы) – и непримиримые еще не одну тысячу лет не примирятся.

Таким образом, появился фундамент всемирной религии. Она объединяет и вбирает в себя все, что можно объединять (ценности), от религий до наук, включая экономику, политику и т.д. Общечеловеческие ценности – ее нравственный, духовный стержень, т.е. ее заповеди.

Ход событий говорит: можно будет ходить в любую церковь, духовно обогащаться и при этом никого не предавать.

В защиту сказанного: телевидение показывает нравственные проповеди разных религий. Вы послушайте их – и не увидите существенных противоречий.

Причина: истин двух быть не может; все религии мира – плоды одного дерева. С разных сторон этого дерева на разную почву падали; на какую почву падали, так и росли. И древу этому имя одно: древо знания.

Можно не согласиться с тем, что всеобщая интеграция и общечеловеческие ценности образуют фундамент религии. Но: вектор нравственности обозначен, и за ним реально стоит объединяющая мощь.

Эта мощь призывает к возрождению и преобразению религии той, что была. Нравственность вне религии невозможна, вся история человеческой цивилизации построена на ней. Все попытки ее подменить чем-то иным плохо кончались; без религии человек в лучшем случае ущербен.

То, что сегодня невооруженным глазом видно: проявился фундамент новой цивилизации, вектор истории определен.

Круг будет завершен, когда общечеловеческие ценности станут интересами человечества. Меч будет служить интересам щита и начнется отсчет времени третьей цивилизации, времени другого человека.

Для каждой цивилизации – свой идеал человека с физическими, ментальными, психическими, нравственными, духовными параметрами. Они обозначены в религиозных культурах: физический идеал сохранился в скульптурах, картинах, описаниях; ментальный, психический, нравственный и т.д. – в самих религиях.

Идеал ищут много тысяч лет, он практически недостижим, “товар” этот руками не потрогаешь. Математический аналог такого товара – квадратура круга, где круг – идеал, а квадратуру можно вычислять (искать) бесконечно.

То, что не трогается руками и продается, это товар особого рода. Представьте себе: сидишь, торгуешь, вопрос: чем? – ничем. И покупают, причем покупают не одну тысячу лет – под разными ярлыками один и тот же товар. А понять, что скрывается под *сегодняшним* ярлыком в действительности на поле информативного хаоса, чрезвычайно сложно. Но возможно.

Вопрос: чем же торгуют? Активный потребитель не настроен ждать, когда к нему Америка приплывет, а Магелланов на рынке хватает. Идет торговля массовым запросом, и этот запрос (поиск целостности, поиск идеала) был, есть и будет всегда.

В эпоху всеобщего рынка такого искуса и святой не каждый выдержит, а что думать о нормальном современном суетном человеке? Это ведь какая возможность! Спрос рождает предложение, а спрос – есть.

Идет поиск человека неущербного – идеала третьей цивилизации. Эта полусознательная тема на рынке воплощается во множестве форм, от естественнонаучных изысканий до параноидального бреда и демагогии. Т.е. все слои общества удовлетворяются, от

интеллектуалов до откровенных психопатов; идет естественный творческий процесс.

И вдруг объявляюсь я, для этих и тех чужой. Одни на меня смотрят глазами “не объявился ли очередной прохвост, выдумщик, фантазер?”, что естественно; а другие с опаской: а вдруг выдумщик, а вдруг фантазер? – т.е. конкурент, что тоже естественно. Тема такая.

В теме эволюции я веду речь о следующем шаге, который человек сделает сознательно, и без фантазий. Естественно, что должен думать по этому поводу здравомыслящий – именно здравомыслящий! – человек: “Ведь этого никто не знает, как это должно быть на самом деле; это область предположений, теоретических рассуждений и т.д. А тут сознательно, а это значит, что человек должен знать, что это такое. Причем каждый в отдельности, индивидуально.

В природе еще не было случая, чтобы тотально и всем вместе, толпой, какой-то вид перешел в следующую эволюционную стадию, эволюция вообще процесс медлительный”. Получается, что я – противоречие противоречий. Убедительно. Но:

Я такого и не утверждаю. Вы внимательно вслушайтесь: следующий эволюционный шаг человек – не человечество, а человек – сделает сознательно. Количество определяет время. Человек в состоянии сделать следующий шаг – и не медлительно, как должно бы быть в эволюции. Обоснования этого я представляю. Во времени они будут представлены более полно.

То, что должен думать здравомыслящий человек, я сказал: абсурд. Я и себя считаю здравомыслящим, и позиция такая мне близка.

Удивляет другое: “я это знаю”, “мы это знаем”, “это знают все”. Молодцы.

Что стоит за словом “знаю”, я раскрою.

Кто не знает, что такое самолет? Я это знаю, вы это знаете, и все это знают. А теперь скажите это профессионалу.

Продолжение этой мысли в применении к теме, о которой идет речь: “это так-называемое-знают знают не одну тысячу лет”.

Знают что? Что следующий эволюционный шаг человек сделает сознательно? Укажите источник, и чтобы он не носил характер пророческий, провидческий, постулирования и т.д.

Как такой вопрос должен ставиться, и что под словом “знаю” в данном случае понимаю я:

- 1) как минимум, претворить и доказательно знать это, без опоры на веру;**
- 2) претворив – доказать, что именно это и есть следующий шаг;**
- 3) и доказать, что использованная методика является воплощением идеи, ее претворением, и не только для себя самого.**

Каждый из этих трех пунктов носит характер профессионального “знаю” – т.е. как на самом деле сделать летающий самолет. Включая создание всей технической документации, соблюдение всех технологических режимов, обучение персонала, безопасную эксплуатацию, а также инфраструктуру, связанную с созданием и использованием этого самолета (т.е. самолетостроение, авиация, проектные институты и т.д., и перечисленное – это только то, что лежит на поверхности. Полный перечень захватит вообще всё).

Но что такое самолет, знают действительно все. Все зависит от того, что под словом “знают” понимать.

Чтобы процесс сотворения исчерпывающе описать, не хватило бы всей бумаги на Земле. В книге Бытия (Библия) процесс сотворения, включая человека, занимает один лист, это знают все. Один лист – и никто не в состоянии опровергнуть то, что там написано, включая всю современную науку; это можно только доказывать, применяя все формы опровержений. Т.е. вопрос решен гениально просто.

Что такое следующий эволюционный шаг на современном обильном прилавке? Где все пользуются одними и теми же терминами; слово знакомое – значит, знаем.

Как пример. Возьмите любое выражение из йоги и предложите десяти квалифицированным специалистам, чтобы они объяснили вам, что это такое. Вы получите десять абсолютно разных, противоречащих друг другу ответов. И чтобы вам не было грустно от своей некомпетентности, предложите им после этого побеседовать между собой. В разговоре каждый из них будет понимать именно то, что *он* понимает. Но не сомневайтесь: долго будут сидеть и договариваться, хотя каждый останется при своем мнении.

Этот вопрос не разрешается ни словарем, ни диспутом, ни голосованием. Проблемы такого рода разрешаются тремя описанными выше пунктами (претворить, доказать и т.д.).

Вывод: или термины изжили себя, или зерна падают не там.

Что такое человек, кто знает? Кто может сказать, что знает это на самом деле? Тем более, кто в состоянии сказать, каким будет эволюционно следующий?

И каков должен быть объем необходимых по современным меркам познаний? Речь все-таки не о самолете, и даже не просто о человеке – речь о том, что должно быть впереди. Т.е. о том, чего нет.

Фразу “знаю”, суггестирующую на невежество, раскрою; и, судя по всему, делать это мне придется постоянно.

Программирование на неполноценность “я знаю”, “мы знаем”, “это знают все” – это ставить человека в положение заведомого невежды. Кто осмелится признать себя невеждой в среде, где “это знают все”? Сама суть утверждения именно такова: ты дурак или как? Надо быть очень сильным человеком, чтобы на такое не попасться.

Это методы подавления, зомбирования на невежество с внедрением страха быть неполноценным, ущербным. Кому не страшно быть таким, кто не побоится такого? Безопаснее кивнуть головой и дальше эстафету “знаю” передать. Не моя терминология, народная: “наведенная порча”, добавляю – расширяющаяся в геометрической прогрессии, где все всё знают.

Это порождает почву для лукавства, снобизма, невежества; культивирует чувство превосходства от ощущения собственной сопричастности к прогрессивному сообществу, т.е. к силе (“МЫ” = “я”, тогда и “я” становится большим: “Я”).

Обоснованное суждение подменяется мнением, не поддержанным ничем. Что естественно для самоутверждения любого человека, пока он не станет хотя бы в чем-то профессионалом. Но даже это не всегда спасает от желания судить о том, чего не знаешь. Кому не знакомо: первый курс – общество гениев.

Стереотип: образован – значит, должен знать всё. Из чего вытекает “компетентный во всем”. Сегодняшняя некомпетентность покрывается дипломами, которые можно приобрести, купить на любом углу. Естественно, чем больше дипломов, тем выше компетентность. Можно ими и обмениваться: ты меня уважаешь, я тебя уважаю – глядишь, и поверят, что мы с тобой уважаемые академики.

Таким образом создается общество, где никто ничего не знает, и все знают всё. Из такого общества лепить можно что угодно, как угодно, и делать с ним, что захочется. И делали. Для тех, кто такого не помнит, двери там гостеприимно распахнуты всегда.

Чтобы разобраться в сегодняшнем профессиональном, индустриально организованном шарлатанстве, надо понять, что правила индустрии, правила бизнеса в современном мире действительно переводятся на всё, в т.ч. и на шарлатанство.

Варианты отвода глаз: множество дипломов, множество поясов, орденов, титулов, званий и т.д. и т.п. – чем больше, тем лучше. Увидев такие подтверждения заслуг перед

обществом, перед прогрессом, как не кинуться в эти объятия: отец родной!

Качество образования – добротный минимум – гарантирует имидж учебного заведения с устоявшейся репутацией. Личная профессиональная репутация также является гарантией.

В чем беда: реклама переворачивает всё вверх дном. Рекламной индустрии всё равно, что продавать, она в хорошей обертке и кирпич как золотой слиток подаст. Реклама на жизнь смотрит философски: чем больше кирпичей, тем лучше.

Методы профессиональной защиты: собеседования, творческие вечера и т.д. Где можно получить относительное представление, с профессионалом вы говорите или нет.

Образованность, компетентность, профессионализм – это высокие звания, высокая самодостаточность; это узкий круг, каста. Их никогда не было и не будет много, правила индустрии на них не распространяются, эта каста и является действительным двигателем прогресса, плодами которого пользуются все, *включая и меня*. Но в моей теме даже они не обладают профессиональной компетентностью.

Если мы соберем всех генных инженеров, всех ученых, всех духовно продвинутых, не забудем шаманов, колдунов, экстрасенсов, и не только за сегодняшний день – и они все вместе не будут в состоянии сказать, каким будет следующий эволюционный шаг, каким образом его сделать и как это узнать без сомнений, с абсолютной точностью. Соответственно, так, как я ставлю вопрос, он вообще никогда не ставился: *вот так* – и никак иначе. Претворить – и доказать.

В современных реалиях декларация “следующий эволюционный шаг человек сделает сознательно” требует исчерпывающего обоснования.

В современных канонах этого не претворить и не объяснить.

Древними методами сделать следующий эволюционный шаг? – практического результата не видно.

Так чем торгуем?

Я не могу требовать от “знатоков”, чтобы они всё, что пишу, не только читали, но и думали над тем, что читают: по закону рынка потребитель всегда прав.

В данном случае, я тоже потребитель: я хочу купить ваш товар; знатоки, продайте. Воздух я у вас не куплю, мне нужен конкретный товар. Оцените и продайте.

Или хотя бы попробуйте оценить, чего он может стоить.

Как сказано выше, желание для естественной эволюции не является определяющим фактором, определяющим фактором является эволюционная необходимость. Необходимость налицо. Третья цивилизация сверхдинамична, эволюционный шаг – ее запрос. Предположений о нем может быть сколько угодно, а знаю это на самом деле означает:

- 1) абсолютно точный ответ для каждого индивида;
- 2) абсолютно безальтернативный вариант для каждого индивида;
- 3) абсолютно исключаящий *любые* предположения, невзирая на авторитеты, без опоры на веру, доказательно.

Есть популярная форма изложения, есть сугубо профессиональная, для специалистов. Я должен преподнести непростую тему. Она должна быть доступна восприятию как профессионала, так и обычного думающего человека; для этого ни один профессиональный сленг не пригоден.

Аргументируя, я должен обращаться к стереотипным, но действительным знаниям. При раскрытии смысла самих слов спекулятивные умопостроения, основанные на них, будут разрушаться. Это будет задевать в любом случае.

Но для истинного профессионала разум выше эмоций, это условие профессионального роста.

Мне придется доказывать недоказуемое. Единственная возможность – использовать

термины, распространившиеся в массах, подтвердившие тем самым свою жизнеспособность. Остается их неявное содержание сделать внятным и явным, что и делается.

Условие благополучия популяции – соблюдение оптимального баланса ее численности в ареале. Иначе, говоря языком древних, кара небес, гнев Божий: заболевания, вырождение, неспособность к продолжению рода, агрессивность и т.д. Одно из условий эволюции – максимальное расширение ареала обитания, т.е. война. Чтобы воевать на чужой территории, надо быть чрезвычайно сильным, а сильным можно быть при условии, когда некуда деваться, нужда заставляет.

Если у вида есть возможность захватить всю Землю – значит, захватит всю. И одновременно, по законам Дарвина – с максимальной внутривидовой конкуренцией, иначе вырождение. Человеку, думаю, это понятно.

Методы выживания, ярко выраженные в бизнесе, политике, а ярче всего в преступном мире (сферы влияния, конкурентные войны) – наследство животного мира. Эти правила пришли именно из него, это не изобретения человека, и эти законы у человека распространяются на все сферы деятельности. Тем, кто не выдерживает жестких условий социума, в цивилизованных странах социальные пособия выдают для сохранения стабильности общества.

Отступление. Мы с животным миром эволюционно как волокна в одном канате – т.е. и кармически, и мистически связаны в одно целое. При обрыве одной нити так или иначе затрагивается, ослабляется весь канат, все его взаимосвязи.

С природой человек бессознательно сохраняет мистическую связь в виде животных, растительных символов на государственных гербах. Такой символизм пришел к нам из первой цивилизации, из мира шаманов, из мира жрецов, и имеет свое мистическое обоснование. Бессознательно мы эту связь ощущаем.

И сами же ее рвем. Пример. Как хорош уссурийский тигр! Хоть и тигриная голова, да с царем в голове: с собой не спорил – знал, от кого и где прятаться, а прятался от глупости и алчности. Прагматики и там достали: по азиатской шаманской медицине он от импотенции лечит и еще много от чего. Потому и истребят.

Но, к сожалению, даже такой красавец, такой умница, такая действительно мистическая сила ни от глупости, ни от алчности не лечит – ни их, ни нас и вообще никого.

Умные себя силы не лишают и кровопускание такое себе не сделают. Предложите китайцам для нашего здоровья панду истребить, причем за любые деньги, – вам глаза за такое предложение выцарапают. И правильно сделают.

Россия – это и Европа, и Азия. Медведь как связь с мистической силой для Европы необходим, тигр – для Азии. И то, и другое беречь надо, а с ними и их ареал. У орла на российском гербе две головы, одна смотрит в Европу (Запад), другая – в Азию (Восток). Два этих царственных зверя – скипетр и держава для такого орла...

Объявляю задачу миллионному: для традиционной медицины – найти лекарство от глупости. Для нетрадиционной – найти способ снятия порчи и сглаза, создающих эту напасть.

Популяция в процессе захвата пространств вынуждена изменяться: смешиваться с себе подобными, приспосабливаться к климатическим, пищевым и т.д. условиям; добавьте к этому природные изменения (движения континентов, изменения климата, стихийные бедствия, потеря пищевой базы, и т.д.).

Все эти процессы могут быть как позитивными, так и негативными. Это

распространяется и на животных, и на растения, и даже на стихии. Естественно, и человек живет не сам по себе, эти законы распространяются и на него.

Наследственность, изменчивость, естественный отбор – это условия, или закон. Закону биологической эволюции подчиняется все живое. Это одно из проявлений законов мироздания. Сотворение мироздания, сотворение Земли, сотворение человека и т.д. Процесс творения пронизывает и охватывает всё, как мыслимое, так и немислимое. Единый закон. Бытие. Языком древних – закон, установленный Богом.

Воздействие человека на природу создает условия катаклизма планетарного масштаба, эволюционный шок. Нормальные процессы эволюции медлительны, в “нештатном” шоковом варианте исчезает множество видов (природные варианты катастроф: падение крупных метеоритов, катаклизмы от масштабной вулканической деятельности – планетарная ночь, глобальное изменение климата и пр. – уничтожение множества ареалов, а с ними вымирание их обитателей). То, что на виду: деятельность человека, как минимум, изменила состав воды, состав воздуха. Одного этого уже хватает. Ключ вставлен в зажигание и повернут; отсчет пошел, двигатель работает.

Я прекрасно понимаю, проблем предостаточно. Переживать еще из-за одной никакого сердца не хватит. Сердце надо беречь, и переживать не надо – надо это просто знать. Иначе в один прекрасный день все остальные проблемы по сравнению с этой покажутся ничем.

Для каждого вида есть первоисточник вида, Адам и Ева, т.е. лучшие, матрица вида. Изменения – это естественное состояние эволюции как таковой, вообще; при очередном катаклизме (“судный день”) кто-то вымирает, кто-то остается: приспосабливается, изменяется. И все повторяется снова – т.е. от новых Адама и Евы.

На ноевом ковчеге все послепотопные евы и адамы были собраны. Это хоть и не соответствует растянутому во времени процессу эволюции, но точно соответствует сути смены эволюционных эпох.

Предполагать, что всё человечество вдруг взяло и сделало следующий эволюционный шаг, несколько несерьезно. Это не то что противоречит всем законам эволюции – это противоречит любому здравому смыслу.

Но как ни странно, такое возможно, однако не по естественным причинам. Все виды в природе гармонично находили свою нишу, баланс; человек сам из природы сделал нишу: не он гармонично подстраивается под нее, а ее перестраивает под себя. Т.е. я не есть ты, и ты не есть я. Тем самым подчиняет, насилует – вопрос, кого.

Порабощение, подчинение природы – само по себе психология агрессивная и противоестественная, противоречащая всем нравственным учениям. И это проблема второй цивилизации: одновременно с нравственностью, неразделимо с ней, безнравственность.

В итоге духовный кризис – звук трубы вестника третьей цивилизации.

Сегодня обращаются к медикам – и они задают вопрос: чем болели ваши родители? Вопрос этот общеизвестен; понимание медленно, но происходит: **человек как вид генно ослаблен. Причина: нарушение истинных заповедей (законов эволюции – законов Бытия).**

Психология искусственности стала естественной составляющей частью человеческого сознания, человеческого бытия. И шаг искусственный – возможен, все предпосылки для этого созданы.

Т.е. массовый шаг возможен – искусственно. На что не пойдешь ради выживания.

Если есть понимание в этом вопросе, то это уже не безысходность. А если этот вопрос оставить “на авось”, наши дети, внуки, правнуки и т.д. – а они будут прагматичнее – будут друг другу задавать вопрос: покажите, пожалуйста, *досье* на собственную родовую ущербность. Любовь это прекрасно, а что делать с потомством?

Лекарственный выход из ситуации? – зайдите в аптеки, и вам всё станет ясно. Генетики помогут? – помогут, вопрос кому, т.е. какому виду? За ним следующий вопрос: а не получится с генами та же история, что и с аптекой? Получится, и это неизбежно, рынок это обеспечит.

Какой армии нужны инвалиды? – одной этой причины достаточно для создания такой аптеки. Спорт медленно, упорно превращается в спорт фармацевтических технологий. Индустрия.

Еще одна проблема: нации стареют, дольше живем в немощи. Но хотим жить еще дольше. При этом желая быть молодыми – еще один повод для создания искусственного.

В данном случае Фауст уже за две стороны играет, сам с собой. Вопрос к читателю: угадайте, кто из них проиграет?

Развитие темы. **Те, кто будут хранителями досье, они с искусственными смешиваться не будут. Возможно и обратное: искусственные арийцы, в обоих случаях дискриминация. Возможен и демократический вариант. В итоге повторится то, что сегодня: соседство разных цивилизаций, разных идеологий и т.д. Круг замкнется, и всё начнется сначала.** (История человечества – одни и те же ошибки. Проблема одна: утвердить свою полноценность; для такой великой задачи неполноценные отыщутся).

Можно возразить: не настолько люди глупые. А когда они были глупые?

И этот кризис не идет ни в какое сравнение с сегодняшним духовным (столкновение, да еще какое!).

Это логическая последовательность. Проследите за ней, а потом попробуйте опровергнуть.

Что надо понять: умение совершать простые логические операции – еще не сознательность; компьютер тоже это умеет, причем лучше. Сознательность – это ответственность, в полном смысле этого слова. Ответственность не программируется, не дрессируется, она исключительно воспитывается, причем осознанно.

Исключая себя из видения будущего, вы программируете будущее детей детей детей ваших детей. Какое?

Этот вопрос я адресую женскому сердцу, вопрос по рынку – к мужскому уму. По отдельности эти вопросы каждому будут понятны, но это один вопрос – это две его стороны.

Какой мужчина не рожден женщиной и не является кому-то сыном? В вопросе о детях женщина глубже всех взятых вместе мужчин; то, что впереди – это ваша ответственность, мужчины могут в этом как участвовать, так и не участвовать; а страдать они будут во времени, в поколениях, но не сейчас. Они не глухие, просто у них по природе отсутствует материнский инстинкт.

Неуважение к женщине, к материнству порождено неуважением к природе, т.е. к Земле, так называемым “миром мужчин”, истоки этого – в истории становления цивилизации.

Кроме людей на этой Земле множество иных существ, у них тоже есть мамы и дети; уничтожая любое звено, мы становимся меньше. Будущее – в руках женщины, поскольку мужчины пока очарованы силой, не самой лучшей ее стороной.

Корни этого из животного мира – из эволюционной сущности мира; мужчина следует своим законам: любыми способами быть впереди, таким образом демонстрирует свою видовую успешность. Социумная конкуренция возникла взамен естественной, но исток силы – тот же.

Что хотелось бы сказать в пользу мужчин; у нас, как и у женщин, своя круговая порука. В конце концов, мы все стремимся к отцу – к защите, к проявлению изначальной силы. Сперва ищем защиту в отце телесном, в итоге – в Небесном, Он – первый Отец, Отец всех отцов.

Мужчины не глухие и не безразличные по отношению к своим мамам, женам и детям; женское осознание ослабления популяции снимет и с них глухоту.

Один из сегодняшних кризисов – это кризис института семьи. Откуда он взялся?

Мужчины были охотниками, женщины охраняли очаг (беременность, дети и т.д.). Охотника любили, кормили, уважали. Это сохранялось до недавних времен: лучший кусок – кормильцу. Такое разделение ролей – эволюционно сложившиеся взаимоотношения полов у человека. Это гармония внимания, заботы по отношению друг к другу, необходимость друг в друге, гармоничное целое.

Индустриальное общество – это другие требования, другие представления о внимании и заботе. И поиск новой гармонии.

Благосостояние, к которому привела индустриализация, в корне изменяет взаимоотношения полов: женщина перестает нуждаться в охотнике, мужчина перестает нуждаться в хранительнице очага. Разделение на охотника и хранителя очага исчезает, в итоге появляется нечто среднее – не то и не это.

Подмена: традиционные внимание и забота замещаются искусственными чувствами, эмоциями; они покупаются, рынок развлечений в состоянии обеспечить всё, был бы спрос.

Спрос создан.

Такое уже было: хлеба и зрелищ. Кто кого совращал, не имеет значения, в итоге отвечали все. Сюжет поистине библейский: и там, кто кого совратил, не имело значения, из рая изгнали обоих.

Когда человек совращен развлечениями, он желает, он хочет всю жизнь превратить в развлечение. Ответственность – вещь неприятная, она мешает брать от жизни всё. Психология развлечения – это поиск все более и более острых ощущений, наркотики – естественное продолжение этой тенденции.

Наркокультура является естественной составляющей современного общества, она не случайная ветвь индустрии развлечения, она ее неотъемлемая часть. Наркомания расцвела не на пустом месте.

Потомки тех, кто сделал на ней свой первый капитал (см. опиумные войны), с нею же борются. А я должен поверить, что на грандиозной ярмарке, которую они устроили, они же против собственного капитала и воюют.

Они, конечно, наркотиками не торгуют, они просто управляют индустрией развлечения. А это фантастические доходы и капиталы. И попустительство там – одно из условий привлечения публики. Даже у нефтяной скважины есть дно, а этот источник и бездонный, и вечный. Молодцы предки, сделали хорошие вложения.

Но, как водится, сколько бы денег ни было, их всегда не хватает. В цивилизованных странах борьба против наркотиков больше похожа на борьбу с конкурентами. Как капитал собирать, цивилизованные страны показали; остальные догоняют, тянутся к цивилизации. Идут тем же путем, не нарушая законов истории.

Индустрия – это мы. Жадность, алчность – один из основных цветов на знамени третьей цивилизации, которая опаснее двух предшествующих, вместе взятых. Мы все участники происходящих в обществе процессов и в них объективно заинтересованы; они – основа нашего благополучия, т.е. основа демократии. Мы есть то, что мы есть, искать врагов не надо – мы сами себе враги.

Я не против развлечений. Но я не забыл, как мы, детьми, сигаретками баловались. И думаю, нечто подобное помнят все. Были бы наркотики в наше время – точно так же баловались бы и ими. Какого ума вы хотите от ребенка? Совратить его ничего не стоит, он беззащитен. А вокруг развлечений – гималаи шприцов, как бы между прочим.

Индустрия развлечения – составляющая современного общества, без которой не обойтись, не каменный век. Она была, есть и будет.

Но не помешало бы к современным заповедям (общечеловеческим ценностям, правам человека) прибавить одну заповедь: **защита детства и юношества от индустриально организованного интереса, интереса в совращении.**

Совращение – это рыночная стратегия, таким образом создается клиентура на длительный срок. Такой ребенок, став взрослым, становится добровольным рабом этой машины, итог: он сам – искуситель.

А у продвинутого искусителя талант, как у рыбы: как хочешь хватай – выскальзывает.

Образ жизни, построенный на психологии детства – беззаботность, развлечение, игра (псевдорай) – приводит к тому, что детство продлевается до седых волос. Играем, развлекаемся. Акуна Матата!

Рынок расширяется.

Задетые темы имеют прямое отношение к теме эволюции.

В эволюции все естественно. Животная эволюция естественна и регулируется естественными законами. Воздействие на человеческое общество неосознанных эволюционных законов опасно (взаимосвязи данной темы см. также в следующей брошюре).

В действительности на человека распространяются те же эволюционные законы, что и на животных. В основе социальных процессов механизмы те же (психоколя, колесо кармы), этого мы пока не увидели. В природе всё естественным образом гармонично регулируется; человеческим обществом эти законы регуляции игнорируются. Главное условие регуляции – мера, равновесие, баланс, чего мы и не соблюдаем.

Неосознанность эволюционных законов породила алчность; она приводила, приводит и будет приводить к тупику. И чтобы не было экономических, социальных, духовных кризисов – так быть не может.

Процесс эволюции творческий, иначе как божественным назвать его невозможно; раз-два и всё человечество прыгнуло, т.е. сделало следующий эволюционный шаг, – это несерьезно. Просто посмотрите на слои общества, и всё станет понятно: у нас не все Паганини, не все Ломоносовы, не все Цезари. Но тем не менее, тема эволюции, тема откровенно спекулятивная, имеет хождение: ну кто свои способности признает ниже? – каждый внутри себя гений. Что естественно, так как эволюция божественна, и потенцию этой божественности в действительности каждый несет в себе. А тут – реализация этой потенции, да еще сознательно.

И вот на рынке появился Мастер, то есть я. Который не заигрывает, не предлагает раскрыть гениальность, расширить, углубить – а предлагает это делать самому. Так что это за практика такая, где еще и работать надо, а на вопрос, *сколько* работать надо? слышат безобразный ответ: до тех пор, пока чистите зубы и умываетесь.

Мало этого, сделаешь следующий шаг – опять не будешь Паганини. Что практика дает, я говорю. Что надо понять: следующий шаг – это другой виток, и на этом витке снова будут свои Паганини.

Не так сложны последующие шаги, которые в любом случае будут, – впереди. Важен первый сознательный шаг – *он* главный; именно он является фундаментом, на котором всё остальное естественным образом будет развиваться.

И тема, и практика неразделимы и рассчитаны на людей думающих, рациональных, способных к объективному взвешиванию.

О прагматизме мною много хорошего и плохого сказано. Прагматизм прагматизму рознь, во всем хороша мера, а она просто так с неба не падает.

Европе потребовалось сделать огромный временной круг, чтобы вернуть себе то, что является ее достоянием: 1) демократию; 2) тягу к точным наукам и 3) заповеди Спасителя, они хоть и по-другому сегодня изложены (общечеловеческие ценности, права человека), но

согласитесь: это европейские достижения – достижения христианской цивилизации.

4) То, что утеряно: внутренний путь, постижение себя, постижение мира в себе – целостность Я. Утеряно достояние первой цивилизации – знание через себя.

Пока три вышеобозначенных основополагающих принципа современной цивилизации объединялись, откровенно вырезали первую цивилизацию, шамано-жреческую. **Методично стирали память. Такое бесследно не проходит. Традиций без корней не бывает, семя без почвы падает на камни.**

Отступление. Раньше наркоманы “гащились”, потом стали “расширять сознание”, после, получив идеологическую поддержку и практическое руководство, отправились в “путешествия”.

Алкогольное вырождение всем известно; для какой-то расы это смерть. Наркотическое вырождение еще не понято, для какой расы это смерть – тоже.

Несколько поколений “путешественников” – и левое полушарие будет работать как примитивный калькулятор: 4 арифметических действия и всё. И всё к этому клонится.

Унижение первой цивилизации, шамано-жреческой, сегодня аукнулось. Что впереди?

Предлагаю нашим потомкам простейший арифметический тест на вычитание (коан): если от самого большого и самого самодостаточного Будды отнять самого маленького, самого несамодостаточного идиота – что останется от Будды?

Варианты ответов я подготовил.

Вариант А: ноль.

Вариант Б: ноль.

Из двух вариантов надо выбрать один.

(Современникам я этого не предлагаю, слишком примитивно).

Практика восстанавливает сбитый с толку эволюционный код (ср.: вирус в компьютере). Практика наполняет канал, который у наркоманов истощается. Что это за канал, и почему он истощается, они сами знают. Я человека в наркомане уважаю и пропащим не считаю. Пока он на земле ногами стоит, его дух еще не проиграл.

НО: с такими людьми должен работать исключительно профессионал, который среду эту действительно знает.

Слава Богу, под “цивилизующим” натиском устоял индуизм, буддизм, и сохранил методы, не несущие вырождения.

Что уничтожили – то и ищем.

Чем хорош прагматизм? у него нет ни друзей, ни врагов – у него одни только интересы, как в бизнесе, как в политике. А чтобы чего не подумали, вовремя “сыр” (cheese) говори. Не исключено, что натурально улыбаться разучимся.

Прагматизм – это развитие левого полушария. Чтобы правое полушарие молчало, не было кризисов и истерия не стала исторической нормой – так быть не может. **Доселекционировались (фрейдовский психотип).** Отсюда потребность в компенсациях, естественных и неестественных.

Согласитесь: на одном правом полушарии на Востоке тоже далеко не уехали. Убери современную цивилизацию – там еще многие тысячи лет будет нескончаемая средневековая нищета и деспотия.

Невозможно прогрессировать, живя одним полушарием, что левым, что правым.

Что утеряно? Путь к себе. Не постигая себя, к чему и куда можно прийти? Вместе с разгромом первой цивилизации потеряли собственный европейский, по-своему прагматичный метод, внутренний контакт с самим собой.

Что надо учесть. На Востоке языковая поэтическая цветистость имеет практическое подтверждение. Для человека действия, для европейца и для третьей цивилизации, такой

язык – язык околдуховного времяпрепровождения (см. в конце статьи; проверьте это на “Зажигай свечу”). Знак европейца – действие. Это еще один цвет на знамени третьей цивилизации.

Благодаря первой цивилизации третья вспомнит то, что утратила; то, что рождается, прошедшего не повторит.

Задают и такой вопрос: как в практике задействовано правое полушарие? 1) См. “Место, роль и предназначение йоги”: мимика лица – эмоции – правое полушарие; 2) “Восток – Запад”: а) работа внимания через тело, следствие – изменение мимики лица (прямое воздействие на правое полушарие), а так как работа парная, культивируется внимательность к партнеру, воспитывается гуманность, терпимость, пронизательность; б) внимание – свойство сознания; практика способствует пропитке вниманием тела – это практическое расширение сознания без отрыва от общества и его ценностей. Другой качественный уровень, с достижением равновесия “эмоции – сознание”, и далее “тело – сознание”.

Сам метод – глубокий многоуровневый акт очищения. В частности, освобождение от стрессов, депрессий.

Есть и такое мнение: Вас послушать – это самая лучшая практика. Ничего подобного. Зубного техника она не заменит, не заменит она специалистов и из других областей.

Как сделать эволюционный шаг сознательно и не противоестественно – именно сознательно и естественно, не нарушая никаких законов – это то, что я предлагаю вовне.

Как минимум, гарантирую тем, кто будет регулярно заниматься практикой исключительно только на первой ступени: у них не будет унижительной старческой немощи, ни в теле, ни в сознании. Я не обещаю вечной молодости; речь о самочувствии, как физическом, так и умственном: они и в 80 лет будут как сорокалетние, с осанкой, о которой и в молодости не мечтали. Это достойно зрелого возраста, и это не старость.

Я не исчисляю квадратуру круга и идеал также не изобретаю. Это вопрос самой эволюции, она его и разрешает. Она мудрее нас всех вместе взятых. Ее Создатель превосходит всё, что можно себе представить, во всех отношениях. В эволюции всё гармонично, всё на своем месте – карма как она есть, и она есть воля Всевышнего.

Идеал и эволюция неразделимы, они следуют своему пути. Гармония личная, ее эволюция не может быть вне гармонии с эволюцией Целого, вне гармонии с ее Создателем. Чтобы двигаться во взаимосвязи с эволюцией земной, космической, Божественной, к ее пути и надо возвращаться.

Она – более чем надежная гарантия, у нее более чем надежная репутация Учителя, мастера, профессионала. Я ее ученик. И как ученику положено, поропщу: эта академия академий дипломов не дает, ни на Востоке, ни на Западе. Она их вообще никогда и никому не давала. Консерваторы.

Вовне предлагается внешний путь: восстановление законов природы, а сама природа есть материальное воплощение законов Творца. От соблюдения присущих природе принципов Творца невозможно стать ни хуже, ни ниже. Эволюция – это не возвращение в животное состояние. Сознательная эволюция – это чрезвычайно высокая осознанность.

Практиканты могли заметить: их конституция изменяется, приобретаемая осанка несколько необычна. Аналоги этой осанки можно увидеть в античных скульптурах индуизма, буддизма, а также Древнего Египта и Древней Греции. Хоть расы и разные, но общность высоких культур первой цивилизации видна. Согласитесь, та перестройка, которая в вас происходит, напоминает именно это. Причина: принцип один.

В вас пока еще конфликт между привычным “я”, переменчивыми стандартами красоты и

отмеченной древними культурами эволюционной красотой.

О себе.

Я приехал в Россию 11 лет назад, так распорядилось время. Так тому и быть.

И не привез ничего, кроме себя самого и знания принципов. Был запрос на динамические методы тренинга (борьба), в этой теме я и работал. Сохранились документальные кадры, они хоть и некачественные, но на них разнообразие медитативных техник видно (стили).

Я как тогда не знал ни одного приема и ни одного стиля, так и сейчас не знаю (как это в литературе называется, профессионалы знают и знают, что это не стиль). Те, кто был со мной знаком хотя бы пару часов, могут подтвердить сказанное. И их достаточно много. “Втирать очки” можно одному, двоим, троим – но не всем и не годами.

Сегодня часть принципов, которые я внедрил, используется. Мне это приятно – значит, что-то восприняли и уверены, что это не может принести вреда.

Почему приходится о себе говорить. *Сделанное* есть подтверждение моей компетентности в раскрытии индивидуальности, даже в крайних формах. Что важно: *без ущербности как для личности, так и для общества*. И это тоже доказано.

Практика соответствует духу времени, духу третьей цивилизации, она ответ на ее запрос. Я практику, как и эволюцию, не изобретал, она вытекает из принципов эволюции. Развитие психической деятельности человека, изменения в теле и т.д. (эволюционный шаг), которые будут происходить в третьей цивилизации, мне прогнозировать не нужно, я их просто знаю. Почему знаю – см. брошюры, видеоматериалы; для анализа предоставляемых материалов быть профессионалом не обязательно.

Уже то, что в этой брошюре описано, отвечает на вопрос, по какой причине занимающихся беспокоят, “раздергивают”. Время такое: глобальный кризис, переход от одной доминирующей цивилизации к другой. “Раздергивают” приверженцы привычного, своего рода фундаменталисты; любые изменения их раздражают. “Раздергивают” и те, кто старым не удовлетворен, новое ищет – и как на рынке положено, пробует товар на зуб. И то, и другое – вполне нормально.

Я в максимально краткой форме показал возможное развитие цивилизации, ее негатив и позитив. Маховик истории раскручен, инертность его высока. И все-таки свобода выбора будущего – того, которое мы считаем лучшим, – за каждым из нас, персонально. Персональная свобода – персональная ответственность.

Прочтение следующих глав требует некоторого ментального усилия.

Если желания такого нет, можно сразу перейти к главе О практике (см. в конце).

Мастера мистицизма ничего не изобретали.

Одни и те же принципы, которые они открывали, так или иначе во всех культурах видны.

Т.е. древо знания для всех одно. И древо это в самом человеке.

И приводит оно только к Богу.

А так как современной концепции эволюции тогда не было, излагали тем языком, который диктовало время, культура и уровень цивилизации. **Всё, что приносили с собой мастера, – это Божественные законы эволюции, Божественные принципы. Эти принципы – в основе материального мира.**

Внешний поиск древа знания – это современная наука. Она не в состоянии привести к Богу; описывая Целое, она Целое расчленяет, это ее условие познания.

Создатель ни на самом большом объекте, ни на самом малом, ни подпись, ни штрих-код

не ставит. Ищи хоть через самый большой телескоп, хоть через самый большой микроскоп – Бога так не найдешь.

Современная наука – это современная вавилонская башня; множество наук, множество языков – фактически одно и то же.

Есть внешняя сторона знания и есть внутренняя. Каждая из них – наука. Для развития цивилизации они обе необходимы, это две стороны одного целого. Уберите любую из них – ничего хорошего из этого не получится.

Наследственность, изменчивость, естественный отбор – изначальная потенция, как минимум, первичной биосубстанции.

Созидание, стабилизация, разрушение – триединство, отмеченное религиями. В частности, в индуизме Брахма, Вишну, Шива (творец, хранитель, разрушитель).

По Дарвину – наследственность, изменчивость, естественный отбор. Сравните триады – и станет ясно: речь об одном. Осталось это увидеть. Согласиться или опровергнуть.

Относительное представление о триединстве – триаде как едином – дает слово **пребывание**. Само слово несет в себе смысловой оттенок: “я там и не там, я есть это и не есть это”, “находясь в какой-то форме, я не являюсь самой этой формой, формы существуют, потому что в них пребываю Я”.

Т.е. пребывание охватывает, пронизывает весь мыслимый и немислимый мир. Весь мир можно обозначить **Поле пребывания**.

Пребывание познается только пробуждением в нем. Пробудившийся знает это в себе и видит это во всем. Ментальной деятельностью такое пробуждение не заменяется.

В Евангелии от Иоанна (1:1) кратко и точно сказано: “Вначале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог”. Такое пробуждение есть осознание сознательной деятельности вселенской гармонии, гармонии триады (не путать с сознательной деятельностью человека).

Основа деятельности триады – деятельная отрешенность в Поле пребывания: “Я там и не есть это”; “пребывая во всем, ничем не запятнан”. Пробужденный в пребывании не отягощен никакой кармической деятельностью, следует порядку вещей – в любой деятельности чист; такая деятельность – не от ума, отягощенного эго.

Пребывание проявляется в человеке **отрешенностью**.

Отрешенность, понятийный ассоциативный ряд: погруженность, отсутствующее присутствие, остановка, угасание, безмолвие, незапятнанный, незахваченный, свободный от власти эго.

Отрешенность как в действии, так и в бездействии – медитация. Естественное постоянство отрешенности – постоянство в пребывании. Что значит: не зависящий от понятий, их поисков и суждений, в том числе и от медитации.

Другой.

Пребывание как таковое можно называть Абсолютом, Бездействующим Сознанием, Пустотой, Дао безымянным, Созерцателем, Безмолвием, и т.д.

Пребывание и психическая деятельность, ассоциативный понятийный ряд: “находясь в собственном теле, я в нем и я не есть это; находясь в этой форме, я не являюсь самой этой формой; форма существует, потому что в ней пребываю я”. (Пребывание и человек, взаимосвязи: свидетель, пробуждение и т.д.; их проявления, знакомые всем, см. в следующей статье).

Пояснение. Отрешенный – это не ходячий зомби, не наркотрансценденталист и не тот, у кого брови нахмурены, не пребывающий в депрессивной прострации и **не безучастный**.

Отрешенность – это и готовность, и бездействие одновременно; состояния обычно несовместимые, но без их соединения невозможна медитация (нулевая точка между плюсом и минусом крайностей), без чего невозможен эволюционный прогресс. Это

чистота как таковая, и все вытекающие действия отмечены безупречностью (см. ниже, Личная программа и Медитация покоя).

Я перечисляю термины, чтобы было видно, что за разными словами кроется одна суть, хотя слова эти объясняются по-разному, что может вызывать у знатоков возмущение.

Для горшка нет разницы, как вы его назовете, он сам в себе самодостаточен, он – Горшок. Я выбираю термины, способные жить и противостоять ментальному давлению, они хоть и не залихватские, зато самодостаточные, и ими можно надежно пользоваться.

Если термины воспринимаются тяжело – оставьте их и читайте дальше. По контексту все равно поймете.

Аспекты Триады (Творец, Хранитель, Разрушитель).

Хранитель – память процесса эволюции как таковой, без нее возможно только хаотичное движение, с отсутствием какой-либо направленности. Отсутствие гармонии, отсутствие упорядоченности.

У памяти одна сторона – созидание, другая – разрушение; жизнь и смерть в одних руках. Всему есть начало, всему есть конец, и звездам, и галактикам и т.д.

Из всего, что было, ничто не исчезло, единое энергоинформативное поле (Сверхпамять – Триада – Пребывание) всё сохраняет. Пример: при утрате конечности человек не перестает ее ощущать, как минимум, он ощущает ее во сне; память не пострадала, не исчезла. Она многократно дублирована от больших величин до малых, от невидимых аспектов проявления до чувственных.

Память в триаде – один из аспектов, носитель всех закономерностей. Она может действовать, проявляясь через активные аспекты, как разрушение, как созидание (жертвоприношение, см. ниже). И то, и другое может быть и со знаком “плюс”, и со знаком “минус”. Пример: опухоль, негативное созидание.

Над чем стоит задуматься: порядок из беспорядка сам по себе не возникает.

Отступление. Жертвоприношение.

В христианстве Спаситель приносит себя в жертву Отцу в защиту человека. Кровь Его есть сама жизнь, древний смысл этот; она во всем, она хранитель человека и среды его обитания. Среда обитания – сама Земля, что означает: Он хранитель материального мира. Вселенная едина – Он есть вселенский хранитель материального мира. Он Учитель эволюционного религиозного мистицизма.

Он Сын и Отец в одном Лице, Он собственными устами сказал: “Я и Отец – одно” (Евангелие от Иоанна, 10:30). Что значит: Спаситель есть Творец как этого мира, так и Создатель Небес (семинебесье). Зодчий, Строитель – Он основа современных наук. Он Учитель научного религиозного мистицизма.

Третий аспект. Откровение св. Иоанна Богослова, 1:18: “И живой; и был мертв, и се, жив во веки веков, аминь; и имею ключи ада и смерти”. Он Спаситель и в жизни, и в смерти; Он Спаситель и в хаосе, и там, где жизни нет. Он есть бессмертие как таковое. Он Спаситель – Учитель религиозного мистицизма.

В этих трех аспектах пребывает весь мир, мыслимый и немыслимый.

Столкновения, которые сегодня есть, порождены столкновением между религиозным мистицизмом и религиозным материализмом, и ему не одна тысяча лет. Отбросив все дурное, их соединят религиозно-мистический эволюционизм и научный эволюционизм. И спорить будет не о чем.

Отдельный вопрос, каким образом произошло так, что единство религии, науки и мистицизма во времени распалось на религиозный мистицизм и религиозный материализм.

Только когда религиозный мистицизм, религиозный эволюционизм и религиозный

материализм соединяются, происходит предельная оптимизация (наилучший возможный вариант), качественный скачок. Пример такой оптимизации – глава первая, Бытие. И все начинается сначала: другая цивилизация, другой язык, слова теряют смысл.

Эволюционный аналог. Накопление видового опыта и проявление накопленного различия требует определенного временного отрезка, после чего новая особь в предшествующем поиске навыка выживания не нуждается: она этот опыт уже несет в себе в виде рефлексов, инстинктов и более тонких бессознательных процессов (оптимизация). Пришел новый вид – материал для следующего эволюционного витка (накопления опыта).

Что надо понять: процесс изменения затрагивает весь предшествующий опыт, который находился на более тонких уровнях, они становятся еще более тонкими и еще более глубокими.

Триединство есть основа мира во всех его проявлениях, всё из него и к нему возвратится. Истин двух быть не может, в основе всех религий Одно.

Вселенская жертва есть основа мира.

Христианское причастие есть аналог вселенской жертвы, хлеб и вино были поданы руками Спасителя. Причастие несет в себе как мистический сакральный смысл вселенского жертвоприношения, так и практический: пробуждение тонкой эволюционной памяти (мистическое посвящение – прямое знание).

Хлеб и вино – это плоды, дары Земли, т.е. отношение к природе есть отношение к Спасителю. Сегодня это отношение неблагодарного, и чтобы не было духовного кризиса – так быть не может.

Начальное движение дано Импульсом.

Сам Импульс есть дыхание Триединства.

Эволюционное направление дано самим Импульсом.

Изначальная основа индивидуальности – Импульс.

Суть индивидуальности – следование эволюционному развитию, это ее изначальная функция.

Все, что стоит, отмирает.

Следование эволюционному развитию – это проявление активных аспектов Триединства. Личная осознанность есть сознательное следование эволюционному долгу.

Нагрузка, стоящая за энергетикой слова “пребывание”, является невидимой силой, которую мы так или иначе бессознательно помним. Она является стимулом, озаряющим толчком для рождения разных методов – мистических, религиозных, философских; связанных с ними психотехник и т.д. В них всех так или иначе понятие “жертвоприношение” присутствует.

Вся природа живет по этому принципу, суть этого принципа – закон любви.

Простой пример: чего ради мы возимся со своими детьми? Вопрос: это от ума или воспитано в нас природой? Даже не высокоорганизованные существа, рождая, кормят своих детенышей, это жертвоприношение; и хранят их как разрушители. Любовь и им присуща, и они о ней не пишут стихи.

Мы живем благодаря жертвам природы, мы вскормлены жертвоприношением.

Сам импульс в развитии эволюции все аспекты Триады и разворачивает; это одно Целое, в Целом главенствующего не бывает. В высшем аспекте Триединство неделимо, невозможно разделить Пребывание.

Для человека Хранитель (память) является самым важным, он в Нем защиту видит, к Нему тянется. В человеческой цивилизации это проявляется как нравственные, религиозные, духовные учения. Без них человек – животное.

Движение вперед без опоры на память невозможно, и эволюционирование тоже невозможно. Это остановка, за которой последует кризис. Всё, что не развивается, отмирает.

Словесные обозначения, конкретизация противоположных аспектов: холод – тепло, плюс – минус, свет – тень, вдох – выдох, два кровотока, левая ноздря – правая ноздря, мужчина – женщина, горе – радость, зло – добро, инь – ян, единство и борьба противоположностей и т.д. В любом случае все эти пары есть отображение *пары созидание – разрушение*. Это наша эволюционная память, потому мы бессознательно так к Хранителю тянемся.

За всеми этими обозначениями также и психотехники, где пара противоположностей показывает, что приносится в жертву. Остановка ментальной деятельности также является жертвой.

Одна из крайних форм жертвоприношения – аскетизм, он опасен для психики (подавление).

Отступление. Перечень пар сделан специально. Вопросы, которые мне задают, практически одни и те же, хотя и звучат по-разному. И вопросы эти не праздные. Причина: смешение языков дает возможность перебирать слова и играть ими, строить бесконечное что угодно и его продавать – страстная игра, практически казино.

Понятийные упрощения делаются мною специально, так как третья цивилизация – это интеграция. В ней и опасность: игра, корыстная игра словами, спекуляция.

Третья цивилизация опаснее двух предыдущих вместе взятых. Сегодня это и невооруженным глазом видно: в ней явно выражена психология игры, игры страстей.

Слова необходимы, без них не обойтись, а с играми следует методично разбираться.

Центр противоположностей в психической деятельности человека – отрешенность. Первая фаза отрешенности – покой (см. в конце).

Индивидуальность – носитель изначального импульса эволюции.

По причине блокированности памяти этот импульс человеком не воспринимается как сознание.

Блоков в памяти множество, это условие изменения вида. В процессе эволюции остается только исключительная необходимость в виде рефлексов, инстинктов и более тонких бессознательных процессов. Они не воспринимаются как сознание – к ним отношение такое. Потому они человека и блокируют, как психологически, так и понятийно.

У человека свои критерии, свои представительства, не дающие воспринять первоимпульс как осознанный и сознательный толчок. Что надо понять: уберите изначальный импульс – и человеческое сознание не смогло бы претвориться, и эволюция как таковая.

Без пробужденной памяти невозможно двигаться вперед, это эволюционная остановка (блокировка). Разрушение храмов, уничтожение ареалов – стирание памяти, это остановка движения цивилизации (не на что опереться, блокировка).

От ожога отдергивают руку и называют это рефлексом, а “не трогай горячее” обозначают как сознание, хотя по сути это одно и то же. Человек воспринимает сознание, исходя из собственных представлений, для него ни дерево, ни камень не являются носителями сознания, а космос – тем более: он холодный и мертвый, и жить там нельзя. Это не критерий.

Как в человеке память – информация – хранится, точно так же весь мир является носителем информации, хранителем этой информации. Мы можем информативную

целостность разделять на объекты и давать им названия, целое от этого не расчленяется, из него ничто никуда не исчезает.

Эволюционное развитие – это переход количества энергоинформации в качество. Оптимизация (выбор наилучшего из возможных).

Кто за кем следует, в Библии, как и у эволюционистов, сказано – это описание эволюции в чистом виде; ряд, что за чем следует. Кто без кого не сможет обойтись, в Библии тоже сказано, причем в самом начале: Творец вначале создал всё, и только после этого человека.

(Один из аспектов. В пищевой пирамиде энергопередачи, начинающейся от хемо- и фотосинтеза, человек на самом верху, на вершине этой пирамиды. Задумайтесь: на ее вершине создал другую пищевую пирамиду, конкурентную. Которая естественную с успехом агрессивно вытесняет. Следствие – разрушение ареалов. Т.е. разрушение гармоничного эволюционного баланса планеты).

Из чего создал тоже сказано – из материи (не просто из праха или глины, образ древний), вся таблица Менделеева в нас, в какой глине вы такое найдете? В создании человека участвовала вся планета Земля, Земля и была материалом в руках Создателя. Сотворение есть движение энергии из количества в качество. Эволюция как она есть.

И далее Творец сказал (вольное изложение): живи, будь человеком, не гадь там, где живешь. Оставил Землю в рачительное владение ему: справедливость тебе поручаю, ты судья здесь, Я – над тобою, за бесхозяйственность спрошу только с тебя. С животных не спрошу; они следуют законам, их не нарушают. Тебе же свобода выбора дана. За выбор и спрошу. (Нравственная, духовная основа религий).

Когда разделяют религиозность, духовность на религиозность **и** духовность – это от лукавого.

Нанося удар по количественной энергии информации, т.е. по самой природе, вводя в нее искусственные параметры, мы внедряемся в естественный энергетический информационный процесс, изменяем его код, шифр, создаем все предпосылки информативного взрыва, катаклизма для информативного целого – т.е., как минимум, для планеты Земля. Это похоже на “зависание” компьютера, в тяжелых случаях его перезагружают.

Это уровень *понимаемой* ответственности третьей цивилизации. Для такой ответственности она состоятельна. Насколько состоятельна, настолько и спрашивают, это и есть справедливость: с ребенка как с ребенка, со взрослого как со взрослого.

Сегодня споры идут: сотворен мир одномоментно или нет? Импульс – одномоментен, а его энергия распространяется, как волны от камня, брошенного в воду. Эволюция не может быть одномоментной, она и есть эти волны (волны в пространстве). Энергия этого импульса – во всех проявлениях эволюции. Нет следствия без причины.

Нельзя спорить над очевидностью вещей, если что-то доказано – значит, доказано. Земля не плоская, круглая. Но было время, когда она ни плоской, ни круглой не была.

Мир не может возникнуть без импульса: без него ничто не может начать двигаться, и ничто не может начать развиваться. Осталось материалистам задуматься: импульс из ничего тоже не может появиться.

Я понимаю, сложно понять, что просто любой импульс есть разум. Постигается такое исключительно через психическую деятельность, остановкой деятельности я. Тогда нет сомнений, что за импульсом нечто Большое стоит.

Причина эволюции материи – Триада, Импульс исходит от нее. Дыхание Триады собою пронизывает все; нет причины – нет следствия.

Если изначально свойства энергии сознания в материи не было бы, оно бы не смогло и проявиться, это тоже есть следствие импульса Триады.

Импульс есть начало и конец мира, он одномоментен.

Сознание, энергия, материя, эволюция медлительны. Догоняют.

Как от молнии: в начале свет, за ним следует звук, догоняет.

Конец времен, судный день; есть лично для человека (посмертно), для вида (исчезновение), а также судный день вообще (конец мира). Формы существуют в **Поле пребывания**, формы исчезнут – останется пребывание. И так как проявленный порядок сам по себе не возник (толчок, импульс, Слово и т.д.), в конце времен он возвращается в свою изначальную обитель – в Поле пребывания.

Для жизни и смерти дверь одна.

Когда говорят “путь снизу”, надо понимать: от истока, от рождения (Импульс). Когда говорят “путь сверху”, надо понимать: из обители, куда все уходит после смерти. Возврат оттуда есть путь сверху. Для пробужденной личности “низ”, “верх” не имеют значения – дом для него один, и он не делится. Это как из дома выйти и в дом обратно прийти: и дверь одна, и дом один.

Пробужденный пребывание знает не на словах, для него жизнь – это то, что порождает смерть. Смерть для него – это то, что порождает жизнь. Две стороны эти в предыдущих материалах обозначены; чтобы их увидеть, особого профессионализма не надо.

Используется только часть практической информации, и только та, которая может быть проверена. Она имеет подтверждения в современной медицине, науке; а также имеет подтверждения в авторитетных свидетельствах древних мастеров, но они не считаются доказательством – день такой.

Недостающие звенья между тем и другим мне приходится доказывать на “возмутительно” рефлексорном и инстинктивном уровне, иначе не убедишь: следующий эволюционный шаг человек сделает *именно* сознательно, и не играя.

Отступление. Сегодня в мире принято говорить “путь снизу”, “путь сверху”. Путь снизу – от тела, путь сверху – от сознания и т.д. и т.п., смысл этот.

За невидимым конфликтом между “верхними” и “нижними” все тот же спор между идеалистами и материалистами: что первично?

Отношение, которое из этого вытекает.

Для “нижних”: у тех, у кого путь сверху (т.е. от макушки до сердца), всё, что ниже, – в коме. Соответствует верхнему (малому) кругу кровообращения.

Для “верхних”: у тех, кто идет снизу (т.е. от копчика до сердца), выше этого – пауза. Соответствует нижнему (большому) кругу кровообращения.

Что лучше, левое полушарие или правое? – суть та же. Левое не лучше правого, правое – не лучше левого, это одно целое. У одних доминирует интеллект ума, у других более проявлен интеллект телесный, и это ум. Любая крайность – это крайность. (См. ниже, О практике).

Что я понимаю под путем сверху и путем снизу, сказано: Исток – Обитель. Снизу – пробуждение жизни, эволюция как таковая; сверху – от смерти (возврат из Обители). Хозяин этого дома один; ни Он, ни дом не делятся.

Почему уделяется внимание конфликту “верхних” и “нижних”. Фрейд и тех, и этих, и всю вторую цивилизацию на вторую чакру посадил. Он, возможно, этого не понял и плохо кончил, но правду сказал (на языке мистиков вторая чakra является в том числе и сексуальным центром).

Знак второй цивилизации – вождение, это то, что подавляли. Сегодня плотина прорвалась и имеем то, что имеем. Любая крайность чревата.

Вторая чakra также природный творческий центр, порождающий жизнь, центр личности, это немало. Его гармонично уравновешивает шестая чakra, на лбу (контроль над личностью и т.д.). Подавляя вторую чакру, можно получить или фрейдовский психотип (истерия), или гениота. Мера нужна во всем. Третья цивилизация должна достояние двух

предшествующих абсорбировать, усвоив все уроки.

Символ третьей цивилизации – третья чакра: солнечное сплетение, ум тела; там же желудок (центр потребления). Третья цивилизация и к тому, и к другому стремится; это то, что бросается в глаза уже сейчас. Ее верхний равновесный центр – горловая чакра; чистый, непорочный.

Выделение парных чакр не значит, что все остальные не важны. Они все должны быть отработаны, как от копчика до макушки, так и от макушки до копчика; без любой из них не обойтись. Для всех вместе центр гармонии – один: сердечная чакра, без которой ни гармония, ни медитация невозможны (см. Медитация покоя). Центр феноменальных реальностей пространства и времени.

Она – центр гармонии для всех чакр, как нижних, так и верхних (углубление темы см. в следующей брошюре).

Что надо понять: она – ключевая чакра. Прагматичнее с нее и начинать.

Индивидуальность несет в себе свойство инстинкта жизни, Триада.

Личность образуется в условиях социума, за нею стоит индивидуальность.

Индивидуальность скрыта, подавлена, связана личностью, и это является условием выживания в окружающей социумной среде.

С триадой мы все знакомы с детства, а также видим ее проявления на детях. Детство – это строить, играть, ломать. Это в ребенке одно целое, триединство. Это то, что несут в себе все живые существа (психологический принцип).

У человека, как и у всех живых существ, один из этих аспектов становится главенствующим, а два его сопровождают. Пример: если он строит, то одна рука его играть, другая – ломать. Главенствующий аспект – характеристика на любого человека, в т.ч. и царя. Эта характеристика распространяема на любой народ, каждый народ отмечен присущей ему особенностью. Это так же распространяется на географические территории, за каждой территорией – своя характеристика.

Это принцип обусловленности взаимосвязью “я и ареал”. Я и ареал неделимы, это и есть народ, нация. Географическое место определяет гармонию ареала и населяющих его видов.

(Эту схему можно использовать для медитативного анализа что есть что, кто есть кто, включая себя, и над каким проявлением это надо работать).

Если какая-то нация социально впереди или позади, с позиции эволюции это не значит, что она хуже или лучше. Это не воля случая, это проявление законов мироздания. Для него лучшие те, кто идет прямым путем – т.е. следует законам эволюции, на острие. Дееспособные.

Социумом программируемая личность не дает индивидуальности преодолеть эволюционный кризис; личность его просто не видит, у нее проблем и без этого хватает, она полностью отвлечена.

Причина возникновения духовных кризисов: социумная эволюция не есть эволюция естественная, из чего вытекает столкновение интересов эволюции естественной и человеческой, социумной.

Один из аспектов. Человеческое творчество – это практически то же самое, что сбрасывать давление с парового котла; индивидуальность рвется наружу. Ситуация опасная, чреватая последствиями, как для личности, так и для общества. Гарантированное столкновение личности с обществом, столкновения сообществ (количественное накопление), внутривидовая война.

Конфликтность – внутренняя тяга к крайностям в поисках собственной цельности, которая невозможна без воссоединения со своим ареалом. Более высокий уровень – Земля

есть его ареал. Еще более высокий вбирает в себя весь мир. Личный уровень человека определяет уровень личного духовного кризиса.

Изначальное движение развития индивидуальности, ее изначальная программа реализации – движение на границе между жизнью и смертью (эволюционные испытания – естественный отбор).

Тяга к такому испытанию присуща всем животным, и не только им, – на границе своих собственных возможностей, между жизнью и смертью. Избегают того, чего следует избегать, сохраняя свою жизнь, и не избегают того, чего не следует избегать, не думая о жизни, без рассуждений и сомнений. Делают то, что следует делать, и не делают того, чего не следует делать, – хоть и животное, но путь чистый. Стрессы и депрессии преодолевают стойко.

Чтобы появились живые существа, должна была сначала появиться сама планета и должна была нести в себе готовность дать жизнь. Готовность – не жизнь, готовность – не смерть; смиренное пребывание, смиренное послушание. У каждой планеты своя медитация, она следует своему предначертанному кармическому пути, не рассуждает об этом и не проявляет творческих инициатив. Она выполняет свою функцию, не теряя свою индивидуальность.

Наша Солнечная система – капля в океане материи, пронизанной потенцией триады. Уберите эту потенцию – не будет ничего.

Сущность индивидуальности: *над* ней, *за* ней, *в* ней – бытие как таковое, триада. Космический мирозданческий масштаб. Все существа несут в себе эту память. Естественно, и человек тоже.

В отличие от личности индивидуальность подчиняется Бытию как таковому.

За эволюционную память отвечает индивидуальность, и в процессе развития плода индивидуальность присутствует, пребывает. В течение девяти месяцев всю эволюцию, все ее миллионы лет со всеми изменениями индивидуальность проходит, выполняя свой долг созидания, разрушения, стабилизации одновременно.

Индивидуальность есть триада, плод Импульса (в капле океана – все свойства океана), целостность без фантазий. В действиях она отрешена, пребывает. Пример. Если в процессе развития плода у индивидуальности появятся творческие позывы, как принято у человека творчество понимать (изобретение), то родится кто угодно, только не тот, кто должен. А для мистика такие потуги кончаются катастрофой. Потому все свидетельства мистиков – не плод изобретений. Путь мистика – смиренное следование законам Бога, это есть его послушание. Верный.

Мощь, стоящая за индивидуальностью, – Бытие как таковое.

О практике

Первая ступень разделена на работу с телом и работу с вниманием. Где практикант отрешается от взвешиваний, как интеллектуальных, так и телесных, “то – не то”.

Один из партнеров находится в состоянии погруженности: внимание (вслушивание), через тело. Внимание есть свойство сознания – тренируется качественное изменение сознания, его мобильность. *Характеристика*: человек глубокий, не поверхностный.

Другой партнер не мешает действию в себе инстинкта. Инстинкт лучше знает и делает то, что следует делать. Он не интеллектуальная сороконожка, которая задумалась, как надо двигать ногами. *Характеристика*: человек решительный, активный.

Две характеристики вместе – это человек принятия решений. Ответственность.

Обе стороны тренинга пробуждают материнское дыхание (дыхание плода в утробе).

Стрессы и депрессии бывают как от ума, так и от тела. В обоих случаях они изменяют ритм дыхания.

Ритм индивидуальности идет еще из утробы (материнское дыхание, матрица “я и ареал”), где плод имел максимальную защиту: единство я и ареала. Видовая память выживания.

После рождения человек несет в себе память этого дыхания. На него накладываются ритмы дыхания во внешнем ареале, программируется личность; создается память, как в уме, так и в теле. Под нею скрыта индивидуальность.

Личное дыхание программируется стрессами, депрессиями (код личности). Итог: единство стрессированного ума и депрессивного тела; дыхание – ключ к болезням.

Материнское дыхание под ним погребено.

Его пробуждение снимает стрессы и депрессии, омывая тело, омывая сознание.

Без пробуждения материнского дыхания ни творчество, ни медитация невозможны, не поддержаны центром энергии личности (вторая чакра).

На первой ступени одна из целей практики – пробуждение личных негативных ритмов и пробуждение материнского дыхания – дыхания плода, в нем столь огромная эволюционная сила (опыт вида), что она личный негативный код омывает. Личность никуда не девается, она становится глубже и дает возможность индивидуальности усиливать личность для ее претворения, она не враг ей, она ей первый помощник.

Личность – ребенок, индивидуальность – мудрец. (См. также другие брошюры).

Разделите вслушивание (свойство сознания) и инстинкт (дыхание развития плода) – и будет снова что-то в коме, что-то в паузе.

Шестая чакра без второй – это нечто противоестественное, бессмыслица. Их гармония, стабилизация – это условие эволюции, следование ее законам. Центр их равновесия – в сердце.

Характеристика: легкость в теле, внутренний покой (см. ниже, медитация).

Первая ступень – работа с телом, работа с дыханием, работа с вниманием. О глубине работы в каждой брошюре сказано. Практика – глубокий многоуровневый акт очищения, шаг за шагом.

Я показываю схему, и она на виду. Вопрос тем, кто занимается не месяц и не два: скажите, что Мастер не прав, и в зале вы делаете что-то другое.

Внимание. Вы пользуетесь практическими приемами, которые доступны любому, именно это сбивает с толку, вводит в заблуждение. Вы зубы лечите у стоматолога и к портному за этим не пойдете. Практика только с виду проста, заниматься ею надо не у стоматолога и не у портного.

У ведущих специалистов – личная профессиональная программа, в ней они занятия и ведут. У них мои лицензии на руках.

Отступление. С древних времен используется лечение наложением рук. Оно и сегодня в миру существует, под разными названиями, с разными концептуальными наполнениями. Чтобы понять, что за чем стоит, см. историю рождения психоанализа начиная от Месмера (животный магнетизм).

Я со своей стороны предлагаю только одну руку (см. на видеокассете: чистые руки): лечение покоем. **Это техническое действие можно выполнять где угодно, когда угодно и без какой-либо предварительной подготовки, при любом самочувствии.** Упражнение времени занимает меньше, чем достать таблетку, налить стакан воды и таблетку эту запить. И оно вполне самодостаточно.

У него очень краткая инструкция – три вдоха, три выдоха. **И ни в коем случае не стараться!** Действие требует естественности: если вам дышится на миллиметр – этого достаточно, стараться больше вдохнуть не нужно. Первый вдох получается спонтанно, и он очень маленький. И дайте себе спокойно выдохнуть, не мучайте организм, не старайтесь.

Всё, что в инструкции написано, будет происходить спонтанно, главное, придерживайтесь инструкции. **Это техническое действие можно выполнять где угодно, когда угодно и без какой-либо предварительной подготовки, при любом самочувствии.** Условие: на секунду остановиться, не мельтешить и в памятник с сосредоточенным лицом не превращаться – не мировая проблема решается.

Это хоть и не таблетка, к которой выдается инструкция с газету, но **инструкцию выполнять надо, и без творческих фантазий, это необходимое условие.**

Диапазон лечения – крайности: депрессии, стрессы, нервозность, сердце, астма, головные боли, простудные заболевания и т.д. и т.п. Тем, кто бросает вредные привычки, это упражнение даст внутреннюю стабильность. **Одно это действие вполне самодостаточно.**

После выполнения упражнения не пугайтесь, если заметите, что ваше дыхание совершенно исчезло или еле колеблется, неуловимо. Ваш организм находится в зоне самолечения, уравнивает крайности, перераспределяет энергии. Дыхание, энергия сами естественным образом будут углубляться и вас наполнять.

Тем, кто не знает, что такое медитация и чего в ней хотят добиться в первую очередь – в теле, дыхании и чувствах. Ответ: покоя. Тишины. Как бы медитации ни назывались – их множество – без этого они невозможны, это их опора. Это упражнение – самый прямой и короткий путь туда (одна рука из двенадцати чистых), причем минуя любые подготовительные поиски.

Практикантам, профессионалам. Проверьте. Если это не работает так, как сказано, – значит, Мастер из индустрии шарлатанов.

Убедившись в действенности одного чистого жеста, на минуту задумайтесь: почему я практику первой ступени ставлю в основание? Тем, кто в ней занимается: у вас КПД в применении этого жеста будет не на один порядок выше.

Без практики эволюционное **преображение** невозможно; по этой статье уже можно понять, вектор обозначен.

Личная практика (Личная программа)

Рассчитана исключительно на людей принятия решений.

Прямой путь, кратчайший.

Спортсмены знают, что такое тренировочный пик (мышечная, телесная уверенность, отсутствие сомнений). Спортсмен такой пик ощущает как песню: он вышел из границ собственных барьеров.

Тот, кто принимает решения, знает пик мозговой деятельности, специфическое состояние. Мозг ощущается как пространство, где “я” точно так же парит (отсутствие барьеров).

Оба эти края не знает практически никто.

Из того, что сказано, можно понять, что личная программа рассчитана действительно только на людей принятия решений – людей, знающих цену поступка. Ответственности их учить не надо.

Два этих края – довольно слабое подобие, по которому можно составить относительное представление о личной программе. Подобие – это подобие. Личная программа – тренинг двух этих противоположностей, причем одновременно.

Личная программа – это **практическая** медитация на руках, без поиска. Хочешь делай, хочешь – нет.

Физические силы с возрастом у всех истощаются.

Личная программа – это нарастание внутренней психической силы, ее постоянный рост.

И тело выглядит, как положено – достойно, и с головой все в порядке: ум чистый и ясный. И только по нарастающей. С отсутствием унижительной старческой немощи.

Личную программу также сопровождает защищенность от внешних ментальных, эмоциональных воздействий; стабильная уравновешенность, необходимая для принятия решений.

Согласитесь: это качественный шаг.

Могут сказать: медитациями, психотренингами такого можно добиться. Не спорю. Посмотрите историю, и будет видно, кто этого добивался и когда. И разговоры прекратятся.

Внимание: личная программа не передается. Причина: индивидуальность на конвейер не поставишь, да и мастера машиной не заменить.

Попытки передавать программу, естественно, были. Итог: стирание личной программы.

Личная программа – это не мастер. Мастер – это тот, кто ничего не изобретает, и в каждом видит присущую ему индивидуальность. Пример: я одно и то же техническое действие в такой работе не могу повторить; некоторые из них могут быть и похожи, но они в любом случае исключительно другие. Причина: у каждого человека свой индивидуальный отпечаток пальца. Это только то, что на виду. Пока клонов не создают, индивидуальности не штампуют.

Личная программа – это индивидуальный (!) прямой путь.

Медитация покоя. Медитация тишины.

(Пробуждение памяти)

Первая фаза.

Как известно, женщины более восприимчивы и эмоциональны, чем мужчины.

В крайне эмоциональных состояниях (горе – радость, оба края – стресс) женщина инстинктивно, бессознательно, рефлекторно прикладывает руку к груди. Так она защищает сердце и вводит его в глубокий покой. Знание это в ней от природы.

Любая женщина может подтвердить, что это практически на границе жизни и смерти; ни там – ни тут.

Она в состоянии глубокого покоя, отрешена, и такая защита ей природой дана. Женщины, скажите, Мастер обманывает? говорит неправду?

У мужчин этот жест сохранен на Ближнем Востоке, они высокоэмоциональны. Это жест приветствия, почтения, и этим жестом страсти сердца вводят в покой.

Это присуще и горцам: жесткий, прямой народ. Таким жестом горец другого от себя защищает – вводит себя в покой и другого к внимательности призывает.

Жест остался – знание утрачено.

Утрачено знание медитативного покоя.

Как пробуждать медитативный покой

(Прежде, чем пытаться это сделать, внимательно прочтите.

Текст несложный, но требует внимательности).

Первая фаза (СТАТИЧЕСКАЯ).

(Условие: на секунду остановиться и не мельтешить.

Не стараться).

Вы можете сидеть на стуле или стоять. Глаза открыты. (Не леж и не сидя на полу).

1. Дайте руке естественным образом лечь на грудь. Она – не интеллектуальная сороконожка, ей думать не надо, она знает, где ее место.
2. Спонтанно произойдет легкий естественный вдох, он короткий. **Слушайте изнутри свою руку.** Сделайте естественный выдох. **Слушайте изнутри свою руку.**
3. Второй вдох. Ваша грудная клетка спонтанно, естественным образом, будет расширяться. **Слушайте свою руку изнутри.** Естественным образом произойдет выдох. Не запирайте дыхание, не мешайте ему. Рука лучше знает – **слушайте изнутри свою руку.**
4. Третий вдох – ваш позвоночник естественно, спонтанно потянется вверх и дыхание наполнит вас. Не напрягайтесь, **не старайтесь – слушайте изнутри свою руку.** Выдох произойдет естественным образом, внимание на нем не держите – **слушайте изнутри свою руку.**
5. Уберите руку с груди. **Внимание держите на том месте, где лежала рука** – спокойно и не стараясь.

И это всё.

Время: в таком положении находитесь минуты 2-3. Процедура закончена. **Первая фаза (статическая) завершена.**

Можно заниматься своими обычными делами, не нарушая привычного ритма.

Глубокий покой вас будет сопровождать от 7 до 20 минут, но чувство покоя сохранится намного дольше. С приобретением опыта время это будет увеличиваться.

После того, как проверите, у меня ко всем вопрос, и к искушенным специалистам тоже. Существуют ли, существовали ли практические методы – любые, вообще, где и когда угодно – которыми такое достигается за столь короткое время, да еще через бумагу?

Согласитесь: это возможно только потому, что это действительно инстинкт (эволюционная оптимизация – наилучший вариант из возможных).

Потому и говорю: мастера ничего и никогда не изобретали, они прагматики из прагматиков.

(Описание внутренних взаимосвязей данной процедуры чрезвычайно специфично и практическую ценность представляет только для очень малой категории специалистов).

Может быть интересно, как на самом деле обучают мастеров.

Ниже привожу пример. Он в полном объеме, от а до я, содержит всю информацию о взаимосвязях того, что кратко, прагматично описано выше.

Зажигай свечу

(название принадлежит мне)

Армия сомнений, армия страстей,
Темнота.

Крепость гуру в осаде.

Зажигай свечу, зажигай.

Врата рукой прикрывай – охраняй.

Зажигай свечу, зажигай.

Глаз не закрывай, Не опускай, Не поднимай.

Трижды вдохнешь, трижды выдохнешь –
остерегись, не дуй на свечу.

Зажигай.

Ты готов, врата открывай – выступай.

И это – Всё.

Мастер ХОРА

P.S. Последовательность взаимосвязи материалов:

1. Статья “Эволюция как она есть” (опубликована 8.04.99 в еженедельнике “24 часа”).
2. Брошюра “Место, роль и предназначение йоги” (доклад на Международном конгрессе “Йога-гармония души и тела” 11.06.99 г.).
3. Видеокассета “ХОРА (глубокий след змеи)”. Беседа с москвичами 18.09.99 г.
4. “Восток-Запад, год 2000”.
5. “Другой”.

© *Атаян А.В.* 2001 г.