

АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ

«Эволюционное созидание против саморазрушения»

Транс-эволюционный медитативный танец ХОРА (ХОРА-ТРЕК)

Организационное письмо для активных участников и гостей акции

1. Антинаркотическая акция пройдет **6 ноября 2011 г.** (воскресенье) с 15:00 до 17:00 по адресу **г. Москва, Болотная наб., д. 9**, клуб «Рай» (ст. м. «Полянка» или «Кропоткинская»).
2. На акции можно присутствовать в качестве активного участника или гостя (зрителя).

Условия для активных участников:

- возраст до 35 лет;
- спортивный подтянутый вид;
- тренированность и способность выдерживать спортивные нагрузки;
- отсутствие проблем со здоровьем (серьезных диагнозов в области сердечной, дыхательной, опорно-двигательной систем);
- дресс-код.

Условия для гостей:

- расположение только на втором и третьем ярусах;
- адекватное поведение
- дресс-код.

3. **Дресс-код для гостей:** стильная красивая одежда, чистая обувь, чистые уложенные волосы.

Дресс-код для активных участников на танец: спортивные брюки, футболка/майка, легкие спортивные тапочки, чистые волосы, для девушек – плотная прическа, удобная для спортивных занятий (распущенные волосы, длинные челки не подойдут). Желательно, чтобы спортивная одежда была по фигуре и однотонная (не в цветочек/горошек/полоску).

4. Вход на акцию будет осуществляться по спискам. Все активные участники и гости акции должны предварительно **через лидера практики** - 1) подать заявку на участие, 2) пройти собеседование и 3) оплатить участие. Лидер подает список, согласовывает его и отвечает за людей, которых он рекомендовал.

Списки переслать на e-mail lg@lenagakkel.ru.

Контактный тел. +7(921) 913 5543 Елена Гаккель.

5. Стоимость участия в акции 2000 руб. (действуют скидки школьникам и студентам).
6. Участникам, приезжающим на акцию из других городов, рекомендуется заранее позаботиться о билетах, учитывая, что акция выпадает на ноябрьские праздники и что спрос на билеты в это время возрастет.
7. **Регистрация на акцию начнется в 14:15** в фойе и закончится в 14:45. На стойке регистрации необходимо будет подписать согласие на видео и фотосъемку, а также приехавшим из других городов оплатить участие (активные участники из Москвы и Петербурга должны оплатить участие ЗАРАНЕЕ).
8. Просьба на регистрацию не опаздывать, активным участникам оставить запас времени на переодевание.
9. Активные участники переодеваются в примерных комнатах, которые расположены наверху за сценой, после чего проходят на первый ярус зала. Сумки с выключенными телефонами, деньгами и другими ценными вещами можно оставить в примерной, ключ от которой будет находиться у Натальи Большой, одного из организаторов акции (см. номер телефона ниже).
10. Для гостей предусмотрены второй и третий ярусы зала.
11. Мобильные телефоны на время акции необходимо будет отключить.
12. В 14:50 будет проходить расстановка активных участников на первом ярусе – присутствовать обязательно. Танец начнется в 15:00 и будет продолжаться 50 минут.
13. После танца активным участникам на улицу сразу не выходить (минут 30-60 надо подождать, остынуть). После танца можно пить воду, чай, кофе с легким сладким. Плотно кушать можно будет часа через два, не раньше.
14. До акции активным участникам желательно не кушать за 2-3 часа, последняя еда должна быть очень легкой. Если в этом интервале захочется кушать, можно съесть половинку банана или кусочек яблока.
15. В примерных комнатах будут влажные салфетки. Рекомендуется взять с собой небольшое полотенце и фен.
16. Все участники и гости акции должны записать в свои мобильные телефоны номера организаторов, которые отвечают за участников акции:
Елена Гаккель: +7 (921) 913 55 43
Наталья Большова: +7 (916) 950 93 86
17. Организаторы несут ответственность за то, чтобы все вышеперечисленные условия, требования и правила участия в акции выполнялись. Организаторы могут попросить любого присутствующего на акции удалиться в том случае, если правила участия и поведения не выполняются.